

Starke Stimme – Starke Frau

„Stimmtraining für Frauen im
beruflichen Kontext“ –
Stimme, Haltung und Körpersprache

Datum: 08.11.2024

Zeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Online – Workshop via Zoom

In Kooperation mit:

Gewerkschaft
Erziehung und Wissenschaft **GEW**
Rheinland-Pfalz



AdobeStock_195023373

Gefördert im Rahmen des Projekts „Fair Pay“
durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur
und Integration RLP (MFFKI)



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,
SOZIALES, TRANSFORMATION
UND DIGITALISIERUNG

Gelungene Kommunikation hängt im beruflichen Alltag neben den Inhalten von der Körpersprache und der Stimme ab. Das Stimmtraining zielt darauf ab, den Teilnehmerinnen in umfassendes Verständnis für die Wechselwirkungen zwischen Stimme, Haltung, Körpersprache und Stimmung zu vermitteln. Sie lernen, wie sie ihre Stimme gezielt einsetzen können, um ihre Botschaften klarer und überzeugender zu kommunizieren.

Fragestellungen im Workshop sind: Welche Bedeutung hat die Stimme in der Kommunikation? Welchen Einfluss hat die Körperhaltung auf die Stimme? Wie beeinflussen Emotionen die Stimme? Wie zeigen sich Empathie und Authentizität in der Stimme?

Inhalte:

- Einführung in die Stimme
- Haltung – Körpersprache
- Stimme und Stimmung
- Theoretischer und praktischer Input
- Prävention: Stimmhygiene/-entspannung

Referentin:

Cordula Dehmel, M.Phil., Logopädin,
Sprecherzieherin (DGSS)

Zielgruppe: Berufstätige Frauen, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, insbesondere in Präsentationen, Meetings und im Kundenkontakt aus ganz Rheinland-Pfalz

Kosten: keine, da gefördert

Anmeldung bis: 05.11.2024

<https://www.arbeit-und-leben.de/anmeldung/8941>



Ansprechpartnerin von Arbeit und Leben
Katja E. Rickert, (Zweigstellenleiterin)